ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	18	11	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: MONICA MARTINEZ

Nombre de la actividad: ACTIVIDAD GRUPAL

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Activar el cerebro y las habilidades cognitivas por medio del juego rin-rin secuencia de numeros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mejorar la concentración

Ayudar a conservar la memoria tanto a corto, como a medio y largo plazo

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca al grupo de personas mayores a reunirse en el salon multiple se les da la bienvenida a la actividad y se da paso a la explicación de las acciones a realizar en la sesión de modo que todos y todas los participantes se adecuen para el trabajo a desarrollar; como indicación y prevención de riesgos se manifiesta que el desarrollo de las actividades se hace según la capacidad física que cada uno de ellos y ellas tiene.
MOMENTO CENTRAL	para la actividad se disponen sobre la mesa dos juegos de números en desorden el juego se denomina RIN- RIN tiene como objetivo realizar de manera doble y en orden la secuencia de manera más ágil de los números, es decir que la persona sin ubicar previamente el orden de los números deberá arrancar el juego diciendo rin-rin 1,1 2,2 3,3 4,4 hasta llegar al 10 y terminar con el rin-rin y luego regresar de la manera más rápida pero de atrás adelante el juego tendrá dos niveles para mejorar la agilidad mental y lingüística de la persona. Ganara el juego quien no se equivoque en la secuencia y lo logre decir en el menor tiempo posible de m,odo que ponga en practica su agilidad de memoria y linguistica.
MOMENTO FINAL	para el cierre de la sesión se Invitará al grupo a reunirse alrededor de un círculo para compartir sus experiencias vividas en el encuentro guiado por preguntas como: • ¿Qué fue lo más disfrutaron del encuentro? • ¿Qué beneficios puede tener la práctica de deportes o artes marciales?

RECURSOS

SOPA DE NUMEROS	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

en la sesión se identifica que las personas mayores no tienen agilidad verbal y visual para seguir secuencias de manera espontánea y rápida es preciso trabajar más ejercicios de memoria y agilidad mental que les permita mejorar el vocabulario y mantener más activa la mente.